

# Georg-Mendheim-Oberstufenzentrum

Berufliches Gymnasium ▪ Berufsfachschule ▪ Berufsschule  
Fachoberschule ▪ Fachschule ▪ Zweiter Bildungsweg/Telekolleg



## Staatlich geprüfte/r Sportassistent/in



**Zugangsbedingungen:** Fachoberschulreife/Realschulabschluss

**Ausbildungsdauer:** 2 Jahre Vollzeitausbildung

### Ausbildungsziel:

Qualifikation für Tätigkeiten im Sport-, Freizeit- und Gesundheitsbereich mit der Akzentuierung auf Rehabilitations- und Gesundheitssport

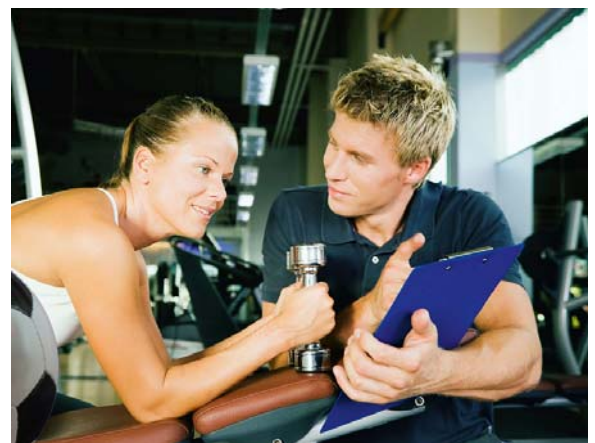
- Erstellen von Trainingsplänen für Vereine und Verbände
- Individuelle Beratung und Betreuung von Reha- und Behindertensportgruppen
- Veranstaltungsmanagement für Sport-, Wellness- und Rehabilitationseinrichtungen

### Einsatzfelder:

- Rehabilitations-, Freizeit- und Fitnessseinrichtungen mit Zusatzqualifikation im ambulanten Rehabilitationssport
- Durchführung von individuellen und Gruppenprogrammen in den Bereichen Gesundheitssport und Rehabilitationssport

### Ausbildungsschwerpunkte:

- Grundlagen der Sportwissenschaft
- Sportpädagogik, -psychologie, -methodik
- Sportmanagement
- Diagnostische Testverfahren
- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Trainingsplanung und -durchführung, Kursleitung, Betreuung im Vereinssport
- Praktika in Rehabilitations-, Sport- und Freizeiteinrichtungen



### Zusatzangebot:

- Erwerb der Trainer-B-Lizenz „Fitness und Gesundheit“

### Ihr Ansprechpartner:

Andreas Pasche  
[andreas.pasche@gmosz.de](mailto:andreas.pasche@gmosz.de)

Standorte: D-16515 Oranienburg ▪ André-Pican-Straße 39 ▪ ☎ +49 3301 601-7050 ▪ ☎ +49 3301 601-7060  
D-16515 Oranienburg ▪ Willy-Brandt-Straße 20 ▪ ☎ +49 3301 601-7000 ▪ ☎ +49 3301 601-7009  
D-16792 Zehdenick ▪ Wesendorfer Weg 39 ▪ ☎ +49 3307 4676-0 ▪ ☎ +49 3307 4676-60

e-mail: [kontakt@gmosz.de](mailto:kontakt@gmosz.de)

homepage: [www.gmosz.de](http://www.gmosz.de)